

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 24 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 49				2,009
Яйца куриные (шт.)	40,183	1,02	44	50
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 213 г, Количество порций: 49				10,437
Сахар песок	4	4	0,196	0,196
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,306	136,3	6,679	6,679
Масло сладко-сливочное несоленое	2,735	2,7	0,134	0,134
Пшено	34,082	34,1	1,67	1,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 209 г, Количество порций: 49				10,241
Сахар песок	7	7	0,343	0,343
Молоко пастер. 2,5% жирности	157,245	157,2	7,705	7,705
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,0735	0,0735
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 49				1,47
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,47	1,47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 10 г, Количество порций: 49				0,49
Масло сладко-сливочное несоленое	9,571	9,6	0,469	0,469
II Завтрак				
АПЕЛЬСИН, 100 г, Количество порций: 49				4,9
Апельсин	200	200	9,8	9,8
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 70 г, Количество порций: 49				3,43
Капуста белокачанная	48,541	60,7	2,379	2,973
Яблоки	6	6	0,294	0,294
Морковь красная	16,066	20,1	0,787	0,984
Масло подсолнечное рафинированое	2,571	2,6	0,126	0,126
Сахар песок	0,898	0,9	0,044	0,044
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 199 г, Количество порций: 49				9,751
Картофель	99,994	142,9	4,9	7
Морковь красная	16,585	20,7	0,813	1,016
Лук репчатый	10,528	12,5	0,516	0,614
Масло сладко-сливочное несоленое	0,918	0,9	0,045	0,045
Масло подсолнечное рафинированое	3,016	3	0,148	0,148
Соль	3,755	3,8	0,184	0,184
Говядина 1 категории	19,361	21,5	0,949	1,054
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 109 г, Количество порций: 49				5,341
Макаронные изделия высш.сорт	37	37	1,813	1,813
Масло сладко-сливочное несоленое	2,286	2,3	0,112	0,112
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 65 г, Количество порций: 49				3,185
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,49	0,49
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,98	21	1,028	1,028
Масло подсолнечное рафинированое	3,588	3,6	0,176	0,176
Лук репчатый	11,76	14	0,576	0,686
Говядина 1 категории	62,112	69	3,043	3,382
Яйца куриные (шт.)	7,04	0,18	8	8,765
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 181 г, Количество порций: 49				8,869

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,343	0,343
Сухофрукты (смесь)	14,286	14,286	1	0,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 49			1,862	
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,862	1,862
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 49			1,47	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,47	1,47
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 24 г, Количество порций: 49			1,176	
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	23,534	24,3	1,153	1,189
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 49			9,8	
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02205	0,02205
Сахар песок	7	7	0,343	0,343